

Подвійне свято в Коротичанському ліцеї

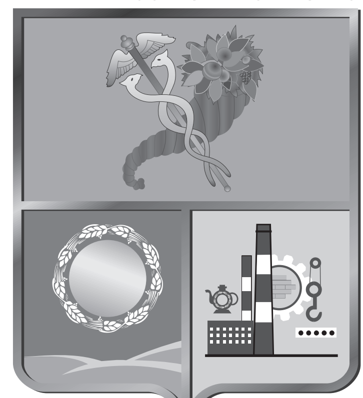
стор. 2



Захмарні обрії Євросоюзу...

стор. 3

www.tribune.kharkov.ua



ТРИБУНА ТРУДЯЩИХ

28 січня 2012 р.
Субота
№6
(8768)

Заснована 18 липня 1937 року | ГАЗЕТА ХАРКІВСЬКОГО РАЙОНУ ДЛЯ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

СЕРЬЕЗНЫЕ КУРЬЕЗЫ, ИЛИ КАК СЕГОДНЯ НАЗЫВАЕТСЯ КРУ



В календаре праздников и дат 26 января обозначен, в частности, как День работников контрольно-ревизионной службы Украины. Накануне праздника мы зашли в КРУ (в кои-то веки не КРУ к нам, а мы к ним) и взяли небольшое интервью у Людмилы Подъячевой — заведующей сектором инспектирования Харьковского района Чугуевской межрайонной государственной финансовой инспекции. Вот так теперь, оказывается, называется старое доброе районное КРУ. А в календарь просто еще не успели внести поправки.

До того, как три районных контрольно-ревизионных отдела были объединены в одну межрайонную структуру, Людмила Александровна работала заместителем начальника Контрольно-ревизионного отдела в Харьковском районе. В этой организации она проработала 15 лет, так что о том, что представляет из себя госфининспекция, знает досконально.

— Людмила Александровна, во-первых, поздравляем вас и ваших коллег с праздником. Ваша структура в системе государственных органов является одной из самых «рентабельных». Расскажите в общих цифрах об итогах прошлого года.

— За 2011 год после наших проверок в общей сложности было возмещено ущерба на 3 миллиона гривен, из которых 640 тысяч поступило непосредственно в бюджет. А рентабельность нашей структуры действительно составляет 460%, так что мы себя с лихвой «окупаем».

— Любым контролерам, приходящим к своим «подопечным», бывают, мягко говоря, не рады. Наверное, это психологически трудно?

(Окончание на 2-й стр.)

Шановні працівники контрольно-ревізійної служби України!

Вітаємо вас з професійним святом!

За час свого існування ваша служба пройшла непростий та тернистий шлях становлення. В управлінні працюють справжні фахівці, люди наполегливі, підготовлені і віддані своїй справі.

Від вашої енергії та наполегливості великою мірою залежить вирішення важливих соціально-економічних завдань.

Бажаємо вам високого професіоналізму, вагомих здобутків, принциповості, відповідальності в повсякденній роботі! Міцного здоров'я вам і вашим родинам, злагоди, добробуту та душевного комфорту.

Голова Харківської райдержадміністрації В. П. ЗБУКАР

Голова Харківської районної ради М. В. ТРЕТЯК

Вдячність

Контрольно-ревізійний відділ у Харківському районі перевіряє законність використання пільг «чорнобильцями». Ми вдячні усім небайдужим, хто допомагає встановити істину, і запрошуємо до подальшої співпраці. Тел. 712-12-18.

Вакансія

Фінансове управління Харківської районної державної адміністрації оголошує конкурс на заміщення вакантної посади головного спеціаліста бюджетного відділу фінансового управління райдержадміністрації.

Претенденти на заміщення посади повинні:

— мати повну або базову вищу освіту відповідного професійного спрямування за освітньо-кваліфікаційним рівнем магістра, спеціаліста, бакалавра;

— вільно володіти державною мовою; мати високий рівень володіння роботою на ПК (WORD, EXEL);

— уміти готувати аналітичні довідки;

— мати стаж роботи за фахом у державній службі не менше 1 року або стаж роботи за фахом на керівних посадах в інших сферах не менше 3 років.

Прийом документів для участі в конкурсі здійснюється протягом 30 календарних днів з дня опублікування оголошення.

Детальну інформацію про умови конкурсу можна отримати у фінансовому управлінні райдержадміністрації (м. Харків, Комсомольське шосе, 52, каб. 8 (приймальня), тел. 777-26-02).

Конкурсна комісія

■ *З офіційних джерел*

Де приховано резерви

Голова Харківської райдержадміністрації Віталій Збукар провів апаратну нараду.

Наповнення доходної частини бюджету є першочерговим завданням для органів місцевої влади. Про це йшлось у доповіді заступника начальника Харківської об'єднаної державної податкової інспекції Оксани Хмари.

Податковою службою району у 2011 році виконано завдання з надходження податків і зборів до місцевого бюджету на 109,2%. Додатково мобілізовано 16,4 млн грн. Прогнозні показники, затверджені місцевими радами, виконані на 111,8%. Додатково надійшло 18,3 млн грн. Майже 76% надходжень до бюджету району склав податок на доходи фізичних осіб — 131,6 млн грн. А на 2012 рік плановий показник надходжень з цього податку, затверджений місцевими радами, становить вже 147,7 млн грн. З метою досягнення позитивних результатів роботи та стовідсоткового виконання доведених завдань у 2012 році, на думку доповідача, необхідно сконцентрувати спільні зусилля податкової та місцевих рад з метою залучення додаткових резервів.

По-перше, це погашення та недопущення росту заборгованості з виплати заробітної плати (на 1 грудня 2011 року заборгованість дорівнювала 884,0 тис. грн.). По-друге, стягнення заборгованості по податку на доходи фізичних осіб на виплачену заробітну плату в натуральній формі (на 1 січня 2012 року заборгованість склала 4,83 млн грн.). По-третє, виплата заробітної плати на встановленому державою рівні.

Крім того, необхідно прийняти заходи щодо погашення податкового боргу, який на сьогодні становить 22,3 млн грн., у тому числі борг комунальних підприємств району, що дорівнює 13,8 млн грн. Але, як зазначила Оксана Хмара, постійне зростання податкового боргу цих комунальних підприємств свідчить про те, що їх керівники не вживають заходи, спрямовані на погашення боргу перед бюджетом.

Ще одним напрямком роботи по залученню додаткових резервів до бюджету доповідач вважає плату за землю. На цей час по Харківському району значиться 186 договорів оренди, де розмір орендної плати встановлений нижче трьохкратного розміру земельного податку. На адресу селищних рад протягом минулого року ХОДПІ направляла листи про необхідність перегляду договорів оренди земельних ділянок з подальшою передачею копій цих договорів до податкової служби для обліку та стягнення відповідних сум до бюджету. Однак, на даний час, договори оренди залишаються не переукладеними, а інформація по новим укладеним договорам до ХОДПІ не надходить.

Тому Оксана Хмара звернулась до керівників ХРДА з проханням сприяти в своєчасному прийнятті місцевими радами рішень щодо затвердження ставок податку за земельні ділянки, місцевих податків та зборів. Також доповідач попросила представників Харківської міжрайонної прокуратури здійснити заходи прокурорського впливу та надати допомогу по погашенню існуючої заборгованості по заробітній платі.

З другого питання наради «Про заходи щодо забезпечення оптимального функціонування системи захисту прав дітей в межах виконання Загальнодержавної програми «Національний план дій щодо реалізації Конвенції ООН про права дитини» доповів заступник начальника служби у справах дітей ХРДА Ігор Ілляшенко.

З його інформації, протягом останніх років в Україні здійснено ряд змін в законодавстві стосовно забезпечення прав дитини згідно з положеннями Конвенції ООН про права дитини та інших міжнародних нормативно-правових документів у сфері захисту прав дітей грунтуються на правозахисному підході і спрямовані на вдосконалення існуючих або створення нових механізмів реалізації всіх нормативно-правових актів, які стосуються Конвенції. У першу чергу, вони стосуються реформування державної системи щодо влаштування дітей-сиріт і дітей, позбавлених батьківського піклування, до різних форм сімейного виховання; захисту дітей від жорстокого поводження, посилення відповідальності за порушення законних прав дітей тощо.

Служба у справах дітей ХРДА постійно веде роботу з виконання завдань держави. На первинному обліку районної служби перебуває 320 дітей-сиріт та дітей, позбавлених батьківського піклування, серед яких 253 дитини має право користування житлом, яке закріплене рішеннями відповідних органів опіки та піклування, а 27 дітей мають право власності на житло. Організовано щоденну роботу в ЄІАС «Діти». Проводиться робота щодо своєчасного оновлення даних стосовно дітей, завантаження фотокарток, змін у місці перебування та влаштування, закріплення за дітьми житла, майна, оновлення даних про стан їх здоров'я.

Підводячи підсумки, Віталій Збукар наголосив, що керівництво району буде робити все можливе для того, щоб діти Передмістя виховувалися в сім'ях, а не в будинках-інтернатах.

Микола ХОРОШЕВ

® *Оголошення*

Хорошівська селищна рада оголошує про проведення конкурсу по визначенню виконавця послуг з вивезення ТПВ на території Хорошівської селищної ради, 02.03.2012 року о 16.00 в приміщенні Хорошівської селищної ради.

Детальну інформацію про умови конкурсу можна отримати в Хорошівській селищній раді: сел. Хорошеве, вул. Червоноармійська, 33, тел. 749-93-71.

СЕРЬЕЗНЫЕ КУРЬЕЗЫ, ИЛИ КАК СЕГОДНЯ НАЗЫВАЕТСЯ КРУ

(Окончание)

— Безусловно, радостного приема в такой ситуации ожидать было бы смешно, но я бы и не сказала, что все так плохо. У кого финансовые дела в порядке и совесть чистая — те встречают нас спокойно, помогают контролерам во время работы. Можно сказать, что мы не проверяем, а именно сотрудничаем — ведь с нашей помощью зачастую выявляются банальные ошибки, которые никак не являются преступной деятельностью, и на этом этапе их легко исправить. Ну, а к негативным сторонам работы постепенно привыкаешь — в любой профессии есть свои трудности.


На планерке

— Тогда что вы назвали бы самым сложным в работе?

— Наверное, несовершенство законодательства. Нелегко работать в постоянно меняющемся юридическом поле. Раньше законы были стабильнее, сегодня ситуация другая. К примеру, госпредприятие в стадии ликвидации имеет так называемое арбитражное руководство, которое нам не подконтрольно. А мы все равно отвечаем за финансовую деятельность на этом предприятии. В такой ситуации возникают определенные сложности: арбитражное руководство допустит какое-то нарушение, а спросить за это впоследствии могут и с наших коллег. Вообще, противоречивые законы — это серьезная проблема не только для нас.

— С какого рода предприятиями и организациями работать проще, а с кем сложнее?

— Сложно с крупными госпредприятиями, которые находятся на нашей территории, но, по сути, не подконтрольны районным властям. Мы даже самостоятельно не включаем их в план проверок, и поэтому редко инспектируем. Это усложняет работу, когда мы приходим с проверкой — они ведь все равно находятся в зоне нашего контроля. Иной раз приходится проверять всю финансовую документацию за 3—4 года — это колоссальный объем работы, опять-таки с учетом изменений в законах, которые были за этот период. Ну, а с местными советами, КП и бюджетными организациями проблем нет. Тут как раз нашу работу можно назвать сотрудничеством.

— Случаются ли в работе курьезы? Если да, то расскажите парутройку случаев.

— Не знаю, насколько это курьезно, но моя предшественница рассказывала, как ей пришлось перемерить ведром три тонны щебня, чтобы проверить — весь ли он на месте. Вроде и смешно, но как представишь... Мне, к счастью, не доводилось сталкиваться с подобным. А вот несколько лет назад мы с коллегой пешком шли с тяжелейшими сумками с документами из села — в дороге сломался автобус и нам пришлось добираться до ближайшей автостанции пешком. Темно, страшно, вокруг, что называется, чистое поле, а мы одни, да еще и с тяжелыми сумками... Я даже не знаю, сколько километров мы прошли, пока нас подобрала случайная милицейская машина.

— Да, как-то не очень смешно вы эти «курьезы» рассказываете…

— А на одном частном предприятии, куда мы пришли проверить, как расходуются инвестиции из бюджета, нас вообще просто чуть не заперли — владелец пожелал, чтоб мы закончили проверку за один день и не хотел отпускать... Так что всякое бывает.

— Будем надеяться, что у вас таких не очень смешных внештатных ситуаций будет как можно меньше. Наша редакция — тоже ваши подопечные, и с нами у вас таких приключений точно не будет. Мы еще раз поздравляем вас и ваших коллег с профессиональным праздником, желаем вам больше позитива и в работе, и дома. А что вы пожелаете своим коллегам?

— Мои коллеги — это моя вторая семья. С ними я провожу времени, наверное, больше, чем с близкими, и конечно же, я им желаю только добра. У нас прекрасный дружный коллектив, с хорошими традициями, и хотелось бы, чтобы все менялось только в лучшую сторону. Чтоб нам добавляли зарплату, чтоб в семьях был мир и лад, а в стране — стабильность и спокойствие.

Ольга ПОПОВА, фото автора

Подвійне свято в Коротичанському ліцеї

Нещодавно в ліцейській родині відбулося свято. З нагоди Дня Соборності України гостинно відчинила свої двері оновлена за сучасними вимогами шкільної мистецької вітальні — актова зала.

Зі слів одного поета: «Щедрість душі рідше знаходить своїх послідовників, та завжди знайде своїх прихильників».

Так, завдяки тісній співпраці педагогічного колективу ліцею та їх прихильників, народних обранців, депутата Харківської обласної ради Еміль Шаваршовича Тер-Степаняна, заступника голови районної ради Олени Юріївни Покровської, при підтримці голови Харківської районної адміністрації Віталія Павловича Збукаря, голови Коротичанської селищної ради Анатолія Володимировича Прудкого, задумана справа увінчалася успіхом. Право перерізати символічну стрічку була надана почесним гостям.

Директор ліцею А. Сиротенко у своєму виступі подякувала керівникам районної державної адміністрації та районної ради, присутнім депутатам Е. Тер-Степаняну та О. Покровській за сприяння умов для розвитку творчих здібностей підростаючого покоління. Від імені педагогічного колективу, учнів ліцею, батьків було висловлено подяку присутнім почесним гостям та вручені пам'ятні твори юних митців ліцею.

Відкритий захід до Дня Соборності України розпочався в оновленій актовій залі, де прозвучав Гімн України. Програма, яку підготували учні ліцею до свята під керівництвом педагога-організатора Наталії Олександрівни Касьяненко, була яскрава і мала пізнавальний напрямок.

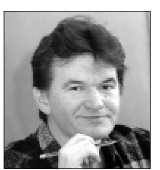


Повідомлення дітей з історії України про день 22 січня 1919 року, який ввійшов до національного календаря як велике державне свято — День Соборності України, про обрання Центральної Ради, про проголошення створення Української Народної Республіки, про проголошення незалежної України та злуки УКР і ЗУНР вплелися в єдиний вінок з пісень і танців.

Діти своїми виступами підтверджували любов до своєї землі, відданість своїй рідній матері-Україні.

Ми — українці — велика родина,
Мова і пісні у нас солов'їні.
Квітне в садочках червона калина,
Рідна земля для всіх нас — Україна.

Л. ПОДОЛЬСЬКА, член виконкому Коротичанської селищної ради

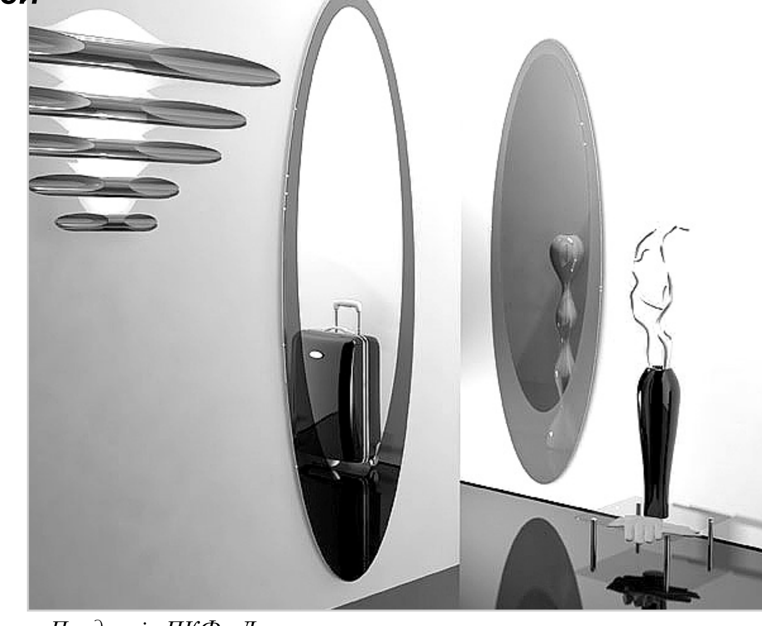


ЗАХМАРНІ ОБРІЇ ЄВРОСОЮЗУ…

Василь ЧИГРИН

Ринкові парадокси

Вже багато років Україна намагається рухатися у бік Європейського Союзу. Але при цьому мало хто говорить про негативний вплив подібного «приєднання» на вітчизняну економіку.



Продукція ПКФ «Лоск»

Відповідати стандартам

Для нас, харків'ян, особливо цікаво подивитися на досвід тих країн, які зовсім недавно вступили до Євросоюзу. Як правило, скрізь спостерігається схожа картина — при вступі до ЄС старі його члени нав'язують новачкам досить суворі умови. Вони стосуються обмеження виробництва в сільському господарстві й промисловості.

Нещодавно автору цих рядків довелося спілкуватися з литовським підприємцем Альгердасом Аланавічусом із Ширвінтського краю — побратима Харківського району. Він намагається знайти у Передмісті партнерів для розширення свого агробізнесу. Його підприємство на околиці села Ширвінтос «Baltic Champigons» займається зараз вирощуванням і реалізацією високоякісних грибів, хоча до вступу в ЄС це було багатопрофільне господарство, де вирощували зернові й овочеві культури, розводили корів і свиней.

— При вступі до Європейського Союзу від усіх цих галузей довелося відмовитися і зосередитися лише на вирощуванні шампіньйонів. Литовським селянам було дуже важко підлаштуватися під євронорми, адже молоко, скажімо, відтепер розподіляють на «придатне» і «не придатне» для закупівлі. За першим стандартом його беруть на переробку, за другим — ні. Звичайно, великому сільгоспвиробнику значно легше переобладнати і модернізувати свої виробництва під євростандарти. У результаті литовські селяни практично перестали утримувати корів у власних господарствах, а загальна кількість великої рогатої худоби в країні зменшилася більш як в 4 рази.

— У перші роки перебування в Євросоюзі в країнах Балтії існувала проблема з надлишками сільськогосподарської продукції та сировини, — розповідає Альгердас Аланавічус. — Молока, м'яса, овочів, вина влада наших країн накопичила багато «про запас», бажаючи якомога довше утримувати низькі ціни на ці продукти. Проте «хитрі» брюссельці й на це придумали штрафи. Єврокомісія тоді оштрафувала Литву, Латвію й Естонію на 3,182 млн. євро кожного. Основою таких покарань стали зобов'язання цих країн при переговорах не створювати запасів продуктів. Таким чином Євросоюз квотує виробництво продукції в різних країнах своєї зони, уникаючи перевиробництва.

Своїм шляхом

Гіпотетично Україна, після вступу до Європейського Союзу, може розраховувати на можливість розвиватися «своїм шляхом». Проте це лише теоретичні припущення. Насправді ж, перед вступом до ЄС, всі країни-кандидати підписують зобов'язання дотримуватися єдиної загальноєвропейської політики в тій чи іншій сфері, мати функціональну ринкову економіку, а виробники — бути досить конкурентноспроможними для роботи в умовах Євросоюзу. Відміна прийнятих норм в окремо взятій країні не допускається, проте дозволяються певні тимчасові послаблення в їх дотриманні.

— Якщо говорити про Харківську область, то її потужна індустрія, перш за все машинобудування, можуть зазнати суттєвих втрат, — вважає професор ХНЕУ, доктор економічних наук Віктор Войтенко. — Нещодавно група спеціалістів нашого університету закінчила роботу над аналітичним проектом «Аналіз рентабельності промислових підприємств Харківської області в умовах сучасного ринку», дійшовши невтішного висновку. Лише 20—25% із 200 промислових підприємств різних форм власності на Харківщині, які провели модернізацію і виконують усі вимоги євростандартів, можуть сподіватися на успішну роботу в жорстких умовах євростандартів. Ще 10—15% підприємств знаходяться в процесі активної реконструкції й модернізації. А понад 60% промислових виробництв абсолютно не пристосовані до роботи в нових умовах, працюють не ритмічно, на старому обладнанні, за технологіями, що не відповідають міжнародним нормам. Чимало таких підприємств простоюють або працюють за скороченим графіком, відчуваючи суттєві проблеми з реалізацією своєї продукції…

Те ж саме можна сказати про Харківський район. На думку фахівця, підприємства харчової й переробної промисловості Передмістя перебувають у дещо кращому становищі, ніж галузі нехарчової промисловості. Якщо можна говорити про конкурентноспроможність ковбасних та хлібобулочних виробів деяких підприємств, розташованих в районі, та ще — виробництво натуральних харчових концентратів, то, скажімо, високоякісні пристрої, меблі, швейні вироби, виготовлені в Харківському районі, можна перелічити на пальцях однієї руки.

Коментар фахівця

Валентина Гончаренко, економіст, аспірант ХНАУ ім. В. В. Докучаєва:

— *Промислові підприємства Харківського району, готуючись до можливого вступу України в ЄС, повинні вже зараз активно долучатися до євроінтеграційних процесів. Навіть попри те, чи стане Україна членом Євросоюзу, чи ні, але зараз — ринкова економіка, що базується на умовах конкуренції, і тут є переможці й ті, що програють. Можна, звичайно, повернутися до державної економіки і тих, хто гине, рятуватимемо за державний рахунок. Скажімо, в Харківському районі протягом останніх 10—15 років збанкрутувало чимало гігантів промисловості «радянського гатунку», які, здавалося б, мали багату історію, традиції, напрацювання. Серед таких: Будянський фаянсовий завод, птахофабрика «Рассвет», радгосп «Новолипецький», швейна й овочева фабрики та інші. Проте, всі вони були енергозатратними й малоефективними, не витримали конкурентної боротьби на сучасному ринку. А ринок — це дуже жорстка система, яка визначає лідерів і аутсайдерів. Треба розуміти, що питання європейської інтеграції — це питання можливості входження в більш розвинену економічну систему. Проте це входження не є безкоштовним.*

ТОР-5*

Конкурентні в Європі нехарчові товари із Передмістя.

1. Екологічно чиста склотара з прозорого скла («Мереф'янська скляна компанія»).
2. Охолоджувачі для пива та безалкогольних напоїв (ТОВ «Тандем плюс»).
3. Парфюмерно-косметична продукція (ТОВ «Аромат»).
4. Скловітражі, дзеркала, скло для транспортних засобів (ПКФ «Лоск», сел. Пісочин).
5. Кролевецькі ткані рушники (Федосовський народний промисел, сел Безлюдівка).

** Інформація надана експертами регіонального відділення професійного спеціалізованого рейтингу «100 кращих товарів Харківської області».*

Відлуння свята

Водохреща в Кулиничах

Водохреща, або Йордань — це третє найбільше і завершальне свято різдвяно-новорічного циклу. З ним пов'язується хрещення на Йордані Христа. З давніх-давен в цей день святили воду, яка потім вважається своєрідним спасінням від багатьох недуг.

У цей день працівники Кулиничівської селищної ради під керівництвом секретаря селищної ради Дмитра Олексійовича Кульбака організували свято для мешканців селища Кулиничі. На заході зібралося багато жителів і гостей селища. Отець Дмитро відслужив службу, освятив воду та виступив з проповіддю, в якій закликав людей берегти православну віру, її традиції, виховувати дітей і молодь на Божих заповідях.



Свято Водохрещі в сел. Кулиничі

На березі ставка селища Кулиничі, який також був освячений отцем Дмитром, було обладнано місце для купання, підготовлена палатка, у якій охочі скупатися могли переодягтися. До послуг присутніх був гарячий чай, шашлики, млинці. Пірнувши першим в ополонку, секретар селищної ради Дмитро Кульбака показав приклад іншим, а бажаючих прийняти водну купель виявилось чимало.



Секретар селищної ради Д. Кульбака після купання

Свято вийшло на славу, Водохреща такого масштабу в селищі Кулиничі проводилась вперше. Крім гарної організації святковому настрою сприяв прекрасний зимовий день.

Г. КОШЕЛЬ, житель сел. Кулиничі

Обережно!

Попереджувальний прогноз відділу з питань надзвичайних ситуацій Харківської райдержадміністрації

Повідомляємо про зниження температури повітря до -22 ^{0}С при вітрі північно-східного напрямку 5—7 м/сек з поривами до 17—22 м/сек. Ці погодні умови спричинять фактичні відчуття як при температурі -30 ^{0}С.

Опади у вигляді снігу спричинили у деяких місцях району утруднення руху автотранспорту. Водіїв просимо бути обережними в умовах ожеледиці та низької температури. Без особливої необхідності краще утриматися від використання приватного автотранспорту та поїздок на великі відстані.

Необхідно приділити увагу дітям, їх поведінці на морозі та використанню більш теплішого одягу, ніж звичайно.

Також потребує уваги використання опалювальних приладів і пічного опалення через низьку температуру повітря, що може призвести до побутових пожеж і отруєння чадним газом.

Зостається високим ризик виникнення нещасних випадків на льоду, особливо під час рибної ловлі на ставках та водосховищах.

С. М. МІКУЛІН, начальник відділу з питань надзвичайних ситуацій Харківської РДА



■ *Вкусно и полезно*

Полезная закуска

Мы привыкли считать, что квашеная капуста — это наше национальное блюдо. Оказывается, в Китае и Корее придумали квасить капусту гораздо раньше, чем на Руси. Историки утверждают, что упоминание о ней есть в летописях о построении Великой Китайской стены. Только вот заквашивали они капусту белым вином. А сегодня диетологи всего мира просто поют оды о полезных свойствах квашеной капусты. Ведь в ней много витамина С (на 100 г квашеной капусты содержится до 20 мг), который укрепляет иммунитет и тормозит старение клеток. В ней есть такие витамины: А, B_1, B_2, B_6, К, U, которые предупреждают возникновение язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, а также много йода.

Капуста сквашивается благодаря кисло-молочным бактериям. Эти бактерии, попадая в кишечник, улучшают его деятельность, нормализуют микрофлору, подавляют вредную флору (тем самым устраняется дисбактериоз).

Квашеную капусту используют как лечебный продукт при хроническом гастрите и для его профилактики — порцию капусты нужно съедать 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 2-3 недель.

Такой же совет подходит и для больных сахарным диабетом (квашеная капуста понижает уровень сахара в крови).

При болезнях печени народные целители советуют пить «коктейль здоровья» — рассол квашеной капусты и томатного сока, смешивая по полстакана каждого. Его пьют длительный период по три раза в день. Этот продукт — действенное средство в борьбе с паразитами. Например, при лямблиях в печени нужно пить по полстакана капустного рассола за полчаса до каждого приема пищи.

Рассол помогает беременным женщинам справиться с токсикозом. Народная медицина утверждает, что если мужчина регулярно ест квашеную капусту — это улучшает его потенцию.

Хороша капуста и для борьбы с холестерином. Также недавно было доказано, что кислая капуста содержит полезные вещества, препятствующие развитию раковых клеток. Финские ученые прививали хомячкам злокачественные клетки, а потом 6-8 месяцев кормили их кислой капустой и подавили рост опухолей. А немецкие ученые провели исследование, которое показало, что если человек хотя бы 2-3 раза в неделю ест кислую капусту, существенно снижается риск заболевания раком кишечника.

Одна знаменитая модель пропагандирует диету для похудения... из квашеной капусты. В диете сказано, что за три дня можно сбросить до 3 кг. Вот какое меню предложено для этой диеты:

Завтрак: овсяные хлопья, 250 г фруктов, 1 ломтик хлеба из муки грубого помола с 1 кусочком соевого мяса и листиком петрушки, а также рассол кислой капусты.

Промежуточная закуска: как только появится чувство голода, ешьте кислую капусту столько, сколько захотите.

Обед: салат из квашеной капусты с 1 тертым яблоком и 1 тертой морковью. Суп из квашеной капусты с картофелем (150 г квашеной капусты, 2 тертые картофелины и 500 мл бульона, 1/2 пучка петрушки). Оладьи из кислой капусты (1 тертая картофелина, 2 ст. ложки квашеной капусты, 1 яйцо, 40 г слабокопченой ветчины).

Ужин: жаркое из кислой капусты с рыбой (кислая капуста, красная свекла и 200 г рыбного филе).

А врачи просто советуют, что для профилактики и поддержания здоровья желательно хотя бы через день съедать по две ложки кислой капусты. **Но помните — при камнях в желчном пузыре квашеная капуста запрещена!**

■ *Приятного аппетита!*

Винегрет

Ингредиенты: 400 г свеклы, 400 г картофеля, 200 г квашеной капусты, 200 г маринованных или соленых огурцов, 1 банка консервированного горошка, 150 г лука, соль, растительное масло.

Приготовление: свеклу и картофель отварить до готовности, остудить, почистить и нарезать кубиками. Лук мелко нашинковать. Огурцы нарезать кубиками. Если капуста сильно соленая, ее промыть, мелко нашинковать. Смешать картофель, огурцы, лук, капусту, свеклу и горошек. Немного посолить. Заправить растительным маслом.



Ответы на сканворд в №4

По горизонтали: Вампир. Дротик. Удача. Авторитет. Ог. Винил. Юмор. Ни. Ас. Ананас. Дар. Мать. Лава. Оби. Лама. Аканье. Иван. Оя. Бадис. Ровня. Инам. Рака. Прорубь. Абутилон.

По вертикали: Рай. Имхотеп. Автомат. Огонь. Пар. Ра. Ив. Нал. Боб. Рутина. Денис. Миди. Ати. Лавина. Лада. Асаб. Дак. Саван. Му. Рак. Ори. Коновал. Бьянко. Крещение. Яан.

ЗАПУТАННЫЙ ПРАЗДНИК

История профессионального праздника работников пожарной охраны непроста и запутанна.

В поддержку инициативы работников пожарной охраны Украины с 1995 года по 2004 год исходя из Указа Президента Украины был установлен профессиональный праздник — День работников пожарной охраны Украины, который отмечался ежегодно 29 января.

Параллельно с этим с 1998 года стали отмечать также профессиональный праздник «День спасателя». Этот праздник отмечался ежегодно в последнюю субботу октября.

Но с 27 августа 2004 Указом Президента Украины празднование «Дня работника пожарной охраны» и «Дня спасателя» были отменены в связи с установлением профессионального праздника «Дня работников гражданской защиты», который стал отмечаться с 2004 года и отмечался по 2007 год ежегодно 17 сентября .

В дальнейшем, 12 сентября 2008 Указом Президента Украины «День работников гражданской защиты» стал называться «День рятівника» и отмечаться ежегодно 17 сентября.

Но многие жители нашей необъятной Родины по привычке поздравляют работников пожарной охраны 29 января.

Каждому человеку необходимо знать и выполнять правила противопожарной безопасности. Но если пожар все же случился, необходимо немедленно позвонить по телефону «101» и отключить электро- и газоснабжение.

Как правило, пожар начинается с незначительного горения, и погасить его несложно. Необходимо использовать средства тушения, находящиеся под рукой, а при их отсутствии — организовать доставку воды к очагу пожара в ведрах, кастрюлях и прочих емкостях. Зимой можно использовать для этой цели и снег.

Расширению пожара в многоэтажных домах очень способствуют вентиляционный каналы, открытые окна, двери и люки на крышах, через которые к очагу возгорания поступает свежий воздух. Поэтому, начиная тушить пожар, нельзя разбивать окна в помещении, где находится очаг возгорания, если только это не вызвано необходимостью спасения людей, и оставлять открытыми двери в коридор, другие помещения, тем более — на улицу.

Если очаг возгорания обнаружен поздно, и пожар уже набрал силу, а имеющихся средств тушения недостаточно или их невозможно применить из-за высокой температуры или задымленности помещения, необходимо применить меры для предотвращения расширения площади горения. Для этого надо плотнее закрыть все двери, окна и форточки.

Если пожар возник в одной из комнат дома или квартиры и не выходит за ее пределы, сначала заливают водой очаг наибольшего горения, а после этого тушат и окружающие предметы. Тут важно, чтобы вода доставлялась непрерывно.

В случае возгорания в комнате стен, покрытых горючими материалами — обоями или коврами, воду надо лить сверху, чтобы она, стекая, гасила огонь, а после этого поливают на стены, чтобы не давать огню распространяться. На горящей мебели водой поливают как можно большую поверхность. Нельзя срывать горящую постель с кровати, чтобы не произошло возгорание тлеющих предметов за счет увеличения площади контакта с кислородом воздуха. Ее обильно поливают водой, после чего выносят на улицу и гасят как можно дальше от строений.

Одежду, шторы, портьеры гасят на полу, поливая водой. Следует постоянно наблюдать за обгорелыми предметами вынесенными во двор, ибо во время подсыхания они могут снова загореться от тления.

В случае, если двери в комнату, где начался пожар, закрыты, не надо их открывать пока не будут подготовлены средства пожаротушения. В закрытом помещении горение и тление идет слабее из-за недостатка кислорода. Двери в горящее помещение надо открывать осторожно, защищаясь полотнищем для предотвращения ожогов во время вспышки продуктов неполного сгорания предметов во время поступления свежего воздуха.

Если в горящем помещении отсутствуют люди, а двери закрыты, их необходимо открыть любым способом.

В случае возгорания изоляции электроприборов, в первую очередь надо отключить электропитание во всем доме. После этого можно приступать к тушению электроприборов, используя для этого воду или песок. До момента полного обесточивания помещения, изоляцию электроприборов можно гасить только сухим песком.

В случае возгорания электронагревательных приборов, их надо выключить, потом обесточить все помещение, после чего начинать тушение, используя воду, песок, сухую землю или снег.

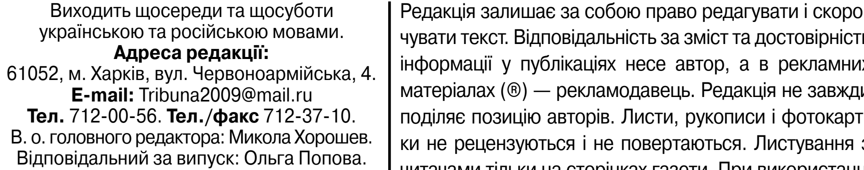
Разлитый бензин, машинное или пищевое масло и прочие легковоспламеняемые вещества нельзя гасить водой, поскольку они легче воды, будут всплывать и продолжать гореть, захватывая всю площадь, занятую разлитой водой. Для тушения легковоспламеняемых жидкостей надо использовать песок, землю, а также плотные ткани, одеяла, ковры и т. д., обильно смоченные водой.

Просим беречь свою жизнь и жизни близких, строго придерживаться правил противопожарной безопасности. Помните, они просты и легки, а вот их игнорирование обходится очень дорого!

■ *Авторский сканворд от Анны*

Счетная доска. «Подзорная труба». Значок на фуражке. Документ зрелости. Оранжевый плод. Ирный корень. «Закидон» ковбоя. Патриот идеи. Мягкий пуф. ... Азимов, фантаст. Овощ, пряность. Х/ф «... уходит в небо». Школа стрелков. Нота. Полицейский в США. Роман С. Лема. Материк. Мужское имя. Карточный банк. Макромолекула. Портовое сооружение. Оборот речи. Недовольный. Кустарник. Певец, Крис ... Насыпь из камней. Осадок на дне. Древний астроном. Река в Индии. Предоплата. Предмет на счастье. Рыбацкая лодка. Повар на судне. Америк. певица. «Велесова книга». Отдел тех. контроля. Река на Алтае. Радиоволна. Трудовой кодекс. Предлог. «Да», «хорошо». ... машина. Тимьян. Глаз. Язык Талмуда. Город в Сибири.

ТРИБУНА трудящих
Видавець: редакція газети «Трибуна трудящих»
Свідоцтво про державну реєстрацію ХК №1518-259ПР від 29.04.2009 р.
Засновники: Харківська районна рада, Харківська районна державна адміністрація
Наш сайт: http://www.tribune.kharkov.ua
Офіційний сайт ХРДА: http://www.khrda.gov.ua


Виходить щосереди та щосуботи українською та російською мовами.
Адреса редакції: 61052, м. Харків, вул. Червоноармійська, 4.
E-mail: Tribuna2009@mail.ru
Тел. 712-00-56. **Тел./факс** 712-37-10.
В. о. головного редактора: Микола Хорошев.
Відповідальний за випуск: Ольга Попова.
Літературний редактор: Ганна Положій.
Верстка: Інна Денисенко.

Газета надрукована у друкарні ВАТ «Видавництво «Харків». Московський просп., 247, МСП, Харків, 61037.
Зам. 2-67
Тираж план. **10789** примірників.
Передплатний індекс 61805